

# Ohjelma

## Homma pannussa -kokkauskurssien vetäjien kurssipäivät

Aika: **27.8.–28.8.2020**

Paikka: **SKYK  
Toivonlinnantie 630  
21500 Piikkiö**

Majoitus: **Villa Ljunghäll (omat lakanat mukaan)**

Järjestäjä: **ADRA Finland** [www.adra.fi](http://www.adra.fi)  
**ETRA-liitto ry** [www.etraliitto.fi](http://www.etraliitto.fi)



**Eeva-Marja Matilainen**  
*Restonomi- ja ravintotalouden ammatinopettaja*  
Hanketyöntekijä / ruokakurssit  
ETRA-liitto ry



**Mirva Korpela**  
*Laillistettu ravitsemusterapeutti*  
Toiminnanjohtaja  
ETRA-liitto ry



**Ulla Salonen**  
*Ruoka-avun hanketyöntekijä*  
ADRA Finland säätiö

### Kurssipäivä 1, torstai 27.8.

- 9.00** Aamiainen  
Ohjaajien esittely ja osallistujien tutustumiskierros.  
Homma pannussa -idean ja kurssin sisällön esittely.
- 10.00** Ohjeistus yhdessä tehtävään ruokaan
- 10.30** Valmistetaan yhdessä ateria Homma pannussa -kirjasesta  
Kokkauksen lomassa vinkkejä ruoanvalmistukseen
- 12.30–13.30** Lounas. Syödään yhdessä tekemämme ateria
- 13.30–15.00** Ideointia erilaisten kurssien järjestämiseen  
Tehdään koko ateria, iltapala, aamiainen, teehetki yms.
- 15.00** Tee/kahvi, pieni makea ja viiden värin hedelmävati
- 16.30** Retki laavulle ja porkkanalettujen paisto
- 19.00–21.00** Rantasauna lämpimänä

### Kurssipäivä 2, perjantai 28.8

- 9.00** Aamiainen
- 9.30** Ruokataitoa – ravitsemuksellinen osuus
- 11.00** Ohjeistus ja lounaan valmistaminen edellisen päivän tähteistä
- 12.00–12.30** Lounas
- 12.30** Kurssien etukäteissuunnittelu  
Kurssilla tarvittavat tarvikkeet/ kokkausvälineet, ”työkälypakki”, ”elintarvikkepakki”,  
kurssimateriaalin esittelyä.
- 14.30** Tee/kahvi, pieni makea ja viiden värin hedelmävati  
Loppukeskustelu
- 15.00** Kotiinlähtö

Alustava kurssiohjelma. Oikeudet muutoksiin pidätetään.